

et si je croyais en moi !

Gilles Noblet

Sous la direction de Stéphanie Brouard

Provoquer la chance mode d'emploi

© Groupe Eyrolles, 2013
ISBN : 978-2-212-55671-1

EYROLLES

Sommaire

Introduction	IX
--------------------	----

Chapitre 1

Avoir une juste estime de soi

Histoire 1 – Qui ne tente rien n’a rien	3
Histoire 2 – Croire aux étoiles malgré l’adversité	5
Les clés pour changer	9
Évacuer les idées noires	9
Pouvoir se sentir légitime	12
Et pourquoi changer ?	16
Essayez quand même	17
Accueillir la richesse de la vie	17

Chapitre 2

Savoir saisir sa chance

Histoire 1 – Chance ou malchance ?	27
Histoire 2 – Faire entrer la chance dans sa vie	29
Les clés pour changer	33
Obtenir les faveurs du destin	33
Une compétence qui se travaille	37

Et pourquoi changer ?	40
Essayez quand même	42
Ce qui sépare les chanceux des malchanceux.....	42

Chapitre 3

Connaître la loi d'attraction

Histoire 1 – Profiter d'un état de grâce	51
Histoire 2 – La force de l'autosuggestion	52
Les clés pour changer	55
Entretenir la « positive attitude »	55
Vous récoltez ce que vous semez.....	59
Et pourquoi changer ?	63
Essayez quand même	65
Surfer sur la vague du succès	65

Chapitre 4

Maîtriser son intention

Histoire 1 – Ce que vous voulez vous veut	75
Histoire 2 – Il faut le croire pour le voir	76
Les clés pour changer	79
Avoir un désir ardent	79
Déposer une intention	83
Et pourquoi changer ?	86
Essayez quand même	89
Laisser l'intention se manifester	89

Chapitre 5

Tirer parti des synchronicités

Histoire 1 – Un scarabée très impressionnant.....	97
Histoire 2 – Un chemin chargé de sens	99
Les clés pour changer	102
Détecter les clins d'œil du destin	102
Contacter la magie de la vie.....	108
Et pourquoi changer ?	112
Essayez quand même	114
Cultiver un état de quiétude créative.....	114
 Table des exercices	 121
 Bibliographie	 123